

女性重回職場協助計畫

挺女子！培力工作坊~招生簡章

在這個快速向前的時代裡，台灣正面臨高齡化與少子化的挑戰，職場人才不足的困境，促使整體的社會氛圍開始重視一個更加多元包容的職場環境，希望讓每個有工作能力及工作意願的人可以在人生不同階段選擇重回職場。因此，女性重回職場將會朝向成長的趨勢，更需要社會的支持力量來突破女性在面對家庭與工作兩者衝突時的各種挑戰。

身為助人工作者如何陪伴這群因為辛苦照顧家庭而職涯斷裂的女性，重新找到自己的主體性，長出內在力量與自我價值，在人生不同階段，將生涯、職涯順利連結與發展？

財團法人婦女權益促進發展基金會自 111 年度建立「女性重回職場協助計畫」，期能扮演平台角色，集結姊姊妹妹們的力量，為女性重回職場建立一條龍的服務模式。113 年度辦理「挺女子！培力工作坊」，誠摯邀請有意願在地發展女性重回職場服務的婦女福利中心及婦女團體一起加入服務行列。

婦女中心培力工作坊訊息如下：

- 一、主辦單位：財團法人婦女權益促進發展基金會
- 二、辦理日期：113 年 4 月 11、12 日(星期四、五，共 2 日)
- 三、辦理時間：上午 10:00~下午 4:30，報到時間上午 9:30
- 四、辦理地點：台灣國家婦女館
- 五、招募對象：有意願辦理女性重回職場培力工作坊之單位代表，每單位上限 2 名。

六、課程內容暫定如下：

第一日：4月11日(星期四)		
時間	課程名稱	講師
10:00-10:20	始業式 ● 建構女性重回職場一條龍服務	婦權基金會
10:20-11:00	為女性重回職場引路 ● 女性勞動力圖像 ● 女性重回職場的機會與挑戰	李 佳 璐 Carol Lee/ 新加坡商艾得克有限公司/人資總監
11:10-12:00	求職資源與就業準備 <i>助人工作者如何引導學員盤點資源，透過親友、求職網站、人力銀行找到適合職缺。以及準備履歷與面試技巧</i>	
12:00-13:00	午餐&交流	
13:00-13:30	Role Model 分享 <i>邀請已經重回職場的媽媽現身說法，了解重回職場的歷程與需求</i>	莊雅如/111年【好加在 勇往直前】結訓學員
13:30-14:20	實戰經驗分享 <i>辦理女性重回職場工作坊經驗分享，如何運用團體動力，建立同儕間的互動與交流</i>	高雅雪/111年【好加在 勇往直前】女性重回職場工作坊領導人
14:30-15:20	家庭安頓與支持 <i>助人工作者如何協助學員理解女性要重回職場，不是一個人的事情，而是全家人的事。重回職場會面臨哪些議題？如何與家人溝通得到支持？</i>	
15:30-16:20	職場適應與溝通 <i>在職場裡，我們總會碰到不同性格的工作</i>	高雅雪/111年【好加在 勇往直前】

	夥伴,助人工作者如何引導學員了解自己的溝通模式,以及讓主管及同仁理解自己的處境,有合理的期望,培養正向思考、尊重差異以及同理心的重要。	女性重回職場工作坊領導人
16:20-16:30	Q&A	婦權基金會
第二日：4月12日(星期五)		
時間	課程名稱	講師
10:00-12:00	重返職場媽媽的人生再設計 透過設計思考與共創過程,助人工作者如何協助學員擬定生涯藍圖。瞭解學員感興趣或想要發展的工作方向,並協助對方找到該領域中二至三個職務,接著與學員一同找出該職務須具備的能力,一步一步地朝夢想前進...	洪燕茹/亞太服務設計協會/副秘書長/職涯諮詢師
12:00-13:00	午餐&交流	
13:00-15:00	1對1 陪伴技巧 重回職場就是一條面對挫折、克服困難的道路,透過案例分析了解服務對象的樣態引導想要重回職場的媽媽們建立自信、提高就業或學習動機?	洪燕茹/亞太服務設計協會/副秘書長/職涯諮詢師
15:00-16:00	創新方案設計思考 透過工作手法的創新與選擇,設計具在地特色的女性重回職場服務方案	洪燕茹/亞太服務設計協會/副秘書長/職涯諮詢師
16:00-16:30	結業式&發放研習證明	婦權基金會



- 七、課程諮詢：廖慧文研究員 vivian@wrp.org.tw
- 八、聯絡方式：(02)2321-2100 分機 126
- 九、若遇不克抗力因素，本會有調整課程內容之權益。
- 十、報名連結：
<https://docs.google.com/forms/d/1ELlvKHLiNaxCjOpQ5qilKMndtSQ22yNsEUe0B4BHt6w/edit>
- 十一、報名截止日：113 年 3 月 31 日。預計 4 月 3 日寄出行前通知。